

PREMIERE

„Gesunder Tag“ lockte ins Schloss

Am Freitag fand zum ersten Mal die Veranstaltung „Fit in Mannersdorf“ im Innenhof und den Räumlichkeiten des Schlosses statt.

VON FERI JANOSKA

MANNERSDORF Rund 200 BesucherInnen von jung bis alt ließen es sich nicht nehmen, ins ehrwürdige Schloss zu strömen und sich über allerlei Themen, die physische und psychische Gesundheit betreffend, beraten zu lassen. Neben zahlreiche Vorträgen, konnten die Gäste auch aktiv an diversen Workshops teilnehmen „oder sich sogar untersuchen lassen“, wie Milic Marmat von der Initiative „Tut Gut!“ erzählt: „Rund 30 Personen haben sich so ihre Körperzusammensetzung bezüglich Muskeln, Fett und Körperwasser berechnen lassen.“

„Grundsätzlich war das Interesse der BesucherInnen sehr groß und sie haben das Angebot dankbar angenommen, denn normalerweise sind solche Untersuchungen nicht kostenlos“, so der Gesundheitsmanager. Von der örtlichen Apotheke war Bettina Tacina-Mann mit ihrem Team und eigenem Infostand vertreten. Bei ihr gab es kostenlose Beratungen und diverse Kräutersäfte zu verkosten. Tacina-Mann dazu: „Es war ein sehr netter und erfolgreicher Tag. Wir haben wirklich Glück gehabt mit dem Wetter.“ Für das Bewusstmachen der sogenannten „sensorischen Integration“ bot Sozialpädagogin Dominique Kopf verschiedene Bastelaktivitäten an.

Dabei konnten sensorische Spielsachen und „Sinnesmaterial“ hergestellt werden, wie etwa mit Mehl befüllte Luftballons, „die die Körperwahrneh-

mung fördern“, wie Kopf erzählt und fortfährt: „Ich freue mich sehr, dass unser Angebot so gut angenommen worden ist und die Kinder mit Spaß und Freude mitgemacht haben.“ Dies bestätigen auch einige Mütter aus Mannersdorf und den umliegenden Gemeinden: „Die Angebote hier sind wirklich toll und vielfältig. Die Kinder können sich bei der Hüpfburg austoben und dazwischen basteln gehen und sich mit gesunden Nahrungsmitteln stärken.“

Wiederholung für nächstes Jahr geplant

Umweltstadtrat Wilfried Duchkowitsch (LIM) und gleichzeitig Leiter des Arbeitskreises zeigt sich „sehr zufrieden über diese erfolgreiche Veranstaltung“ und fügt hinzu: „Ein Tag der Gesundheit gewidmet, für alle Generationen, das war das Motto und das wurde von allen Mitwirkenden mit ihrem Engagement und Fachwissen, rund um eine Vielzahl an Gesundheitsthemen souverän umgesetzt“, bedankte sich Duchkowitsch bei allen Beteiligten.

Die gesamte Organisation habe hervorragend funktioniert. „Die Vorträge waren sehr gefragt, Fitnessseinheiten und Infostände waren gut besucht“, so Duchkowitsch. Außerdem plant man laut ihm „definitiv“ im kommenden Jahr wieder eine derartige „Fit in Mannersdorf“ Veranstaltung durchzuführen.



▲ Zeigten sich interessiert zum Thema Physiotherapie (v.l.): Marion Pitschmann, Daniela Pinter, „Hermann“ und Julia Teufelhart-Bugnar von der Physio Mannersdorf Gemeinschaftspraxis
Fotos: Janoska



◀ Gesundes von und mit Kräutern gab es bei (v.). Manuela Rodl, Bettina Tacina-Mann und Maria Unger.



◀ Standen für Beratungen rund um die Körperzusammensetzung parat: Milic Marmat und Tina Augmüller



◀ Ulrike Hasieberger, Wilfried Duchkowitsch, Bettina Götzelmann, Dominique Kopf und Kerstin Bernhard